

Вода – это грозная стихия, потенциальный источник многих ЧС, безжалостный убийца.

Практически любой водный объект: море, озеро, водохранилище, река несет в себе потенциальную опасность.

СОБЛЮДАЙ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРИ КУПАНИИ И НАХОЖДЕНИИ НА ВОДЕ!!!

Ежегодно в воде погибает в среднем 15 тысяч россиян, почти половина от этого числа приходится на детей школьного возраста. При утоплении происходит вынужденное прекращение доступа воздуха в дыхательные пути, нарушается газообмен, быстро развивается гипоксия (недостаток кислорода в крови). Через 5-6 минут после погружения под воду в организме начинаются необратимые процессы и человек погибает.

Основной специфической травмой при чрезвычайных ситуациях на воде является утопление.

Под **утоплением** понимают комплекс изменений в организме, приводящих к смерти, вследствие закрытия дыхательных путей жидкостью.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УТОПЛЕНИЯ:

- нарушение правил поведения на воде, заведомо опасные действия;
- попадание в воду людей, которые не умеют плавать;
- стремительное, бурное течение водного потока;
- спазм дыхательных путей при неожиданном попадании в холодную воду, «холодовый шок»;
- травмы, потеря сознания в воде;
- пренебрежение средствами индивидуальной защиты;
- ныряние в неизвестных местах;
- купание в опасных местах: быстрое течение, наличие водорослей и посторонних предметов в воде, сильные волны, водосбросы, судходные фарватеры; судороги, усталость, переохлаждение

С целью предупреждения случаев утопления необходимо соблюдать основные правила поведения на воде.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.
- Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах.
- Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

- Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления.
- Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.
- Запрещается оставлять детей на берегу водоема без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь.
- Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.
- Нельзя долго находиться в воде, особенно в холодной.
- Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.
- Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Если пострадавший находится в сознании, у него не нарушено дыхание и пульс, достаточно уложить человека, дать ему горячее питье, согреть и успокоить.

В случае бессознательного состояния необходимо незамедлительно приступить к восстановлению его дыхания. К числу основных реанимационных мероприятий относятся искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Искусственное дыхание. Проводится в случае остановки дыхания. Основными способами проведения искусственного дыхания являются: «рот в рот», «рот в нос», «рот в стому».

Для проведения искусственного дыхания необходимо положить пострадавшего на спину, очистить его ротовую полость от посторонних предметов, запрокинуть голову назад и приподнять подбородок, что обеспечит освобождение дыхательных путей. Далее нужно проделать в ткани: носовом платке, марле, салфетке отверстие диаметром 3-5 сантиметров, накрыть ею лицо пострадавшего таким образом, чтобы отверстие совпало с его ртом. Зажать нос пострадавшего большим и указательным пальцами, глубоко вдохнуть, плотно прижаться губами к его губам, сделать сильный выдох в его рот. После подъема грудной клетки следует освободить губы пострадавшего и дать возможность воздуху выйти наружу.

В ряде случаев приходится выдыхать воздух через нос пострадавшего. Для этого нос обхватывается ртом, и производится сильный выдох.

Проводя искусственное дыхание, необходимо ежеминутно проверять, не произошла ли остановка сердца. Если пульсации сонной артерии нет – надо немедленно начинать непрямой массаж сердца, сочетая его с искусственным дыханием.

ОТКРЫТОЕ ОКНО – СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

Падение из окна является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Как защитить ребёнка от падения из окна?

ЗАПОМНИТЕ несколько правил, которые сохранят жизнь Вашему ребёнку!

- ✓ Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!
- ✓ Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок!
- ✓ Никогда не рассчитывайте на антимоскитные сетки — дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!
- ✓ Установите на окна блокираторы, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!
- ✓ Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.
- ✓ По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.
- ✓ Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребёнку открыть окно более чем на несколько дюймов.

• Защитите окна, вставив оконные решетки. Решётки защитят детей от падения из открытых окон. Обратите внимание:

* Если вы устанавливаете решётку на весь размер окна, должен быть способ быстро открыть ее в случае пожара! Не заваривайте решётками окна наглухо, это может стоить вам жизни даже на первом этаже!

* При любом типе решёток — просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребёнка (не более 10 см).

* Если у вас нет возможности установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки, и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

* Устанавливать фиксаторы, решётки должны только профессионалы! Не экономьте на безопасности своих детей!

Вместе сохраним здоровье детей!

СПИЧКИ ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКА

Детская шалость – одна из причин пожаров. Невозможно предугадать, куда занесёт детская фантазия!

1. Не оставляйте без присмотра малолетних детей.
2. Не разрешайте детям самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами, топить печи.
3. Объясните ребёнку, что при пожаре в доме ни в коем случае нельзя прятаться, необходимо выбегать на улицу.
4. Научите ребёнка вызывать спасателей.
5. Возле телефона напишите номера экстренных служб и выучите с ребёнком домашний адрес и номер телефона.
6. Расскажите правила безопасности и проиграйте различные ситуации.
7. Объясните, почему нельзя делать ложные вызовы.
8. Немедленно пресекайте любые игры детей с огнём.
9. Прячьте спички, зажигалки в недоступные для ребёнка месте.
10. Не позволяйте детям играть вблизи строек, подвалов, на чердаках, в чуланах, где может быть много горючих и легковоспламеняющихся веществ.

В ЦЕЛЯХ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРА В ДОМЕ:

1. Не разрешайте детям трогать руками или острыми предметами открытую электропроводку, розетки, удлинители, электрошнуры!
2. Не разрешайте детям включать электроприборы, электротехнику в отсутствие взрослых!
3. Поставьте заглушки на электрические розетки.
4. Не оставляйте включённые электроприборы без присмотра, особенно нагревательные приборы.
5. Не оставляйте работающий телевизор без присмотра и не доверяйте его детям младшего возраста.
6. Запрещается накрывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами.
7. Запрещается одновременно включать в электросеть несколько потребителей тока (ламп, утюгов, плиток и т.п.), особенно в одну и ту же розетку с помощью тройника, так как возможна перегрузка электропроводки и замыкание.

Научить этому собственного ребёнка не сложно, но важно!

При пожаре незамедлительно сообщите о пожаре в Службу спасения по телефону 101 или 112 (с мобильного телефона).

Комиссия по делам несовершеннолетних и
защите их прав Ленинского района
23-40-15

Прокуратура
Ленинского района
г. Чебоксары
62-34-65

Отдел опеки и
попечительства в
отношении
несовершеннолетних
23-44-76

Отдел полиции № 1
Управления МВД
России по
г. Чебоксары
(дежурная часть)
62-00-02

КУ «Центр занятости
населения города
Чебоксары» Минтруда
Чувашии
58-16-35

Отдел полиции № 6
Управления МВД
России по
г. Чебоксары
(дежурная часть)
24-09-62

Управление образования
администрации
города Чебоксары
58-15-49

Антинаркотическая
комиссия Ленинского
района г. Чебоксары
23-44-58

БУ «Республиканский
наркологический
диспансер» Минздрава
Чувашии
(детско-подростковое
отделение)
62-63-63

БУ «Социально-
реабилитационный
центр для
несовершеннолетних
г. Чебоксары»
Минтруда Чувашии
23-41-51

ФКУ УИИ УФСИН
России по Чувашской
Республике
(по Ленинскому району)
39-09-92

ПРОКУРАТУРА ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА
г. ЧЕБОКСАРЫ

ШТАБ ПО ДЕЛАМ ГО и ЧС ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА
г. ЧЕБОКСАРЫ

КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ АДМИНИСТРАЦИИ
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА
г. ЧЕБОКСАРЫ

Безопасность детей – прежде всего!

Памятка для родителей и
несовершеннолетних



Чебоксары - 2020 г.