

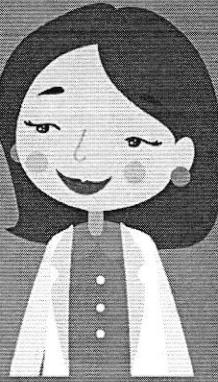


МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ВАЖНО!

ПРИВИВКИ



Национальный календарь профилактических прививок* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь • краснуха • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерия • гепатит В • коклюш • гемофильная инфекция • пневмококковая инфекция • грипп.

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ



ВОЗРАСТ
НАИМЕНОВАНИЕ
КАЛОЕНДАРЯ

24
ЧАСА

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

3-7
ДЕНЬ

ТУБЕРКУЛЕЗ

1
МЕСЯЦ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

2
МЕСЯЦ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ



3
МЕСЯЦ
ВОЗРАСТ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,
СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ

4.5
МЕСЯЦ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,
СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ
ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ

6
МЕСЯЦ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,
СТОЛБНЯК
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ

ГРИПП

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы), беременные женщины, взрослые старше 60 лет, лица подлежащие прививке на военную службу, лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.



12
МЕСЯЦ
ВОЗРАСТ

КОРЬ, КРАСНУХА,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

15
МЕСЯЦ

ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ

18
МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ
ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,
СТОЛБНЯК
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ

20
МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ



6
ЛЕТ
ВОЗРАСТ

КОРЬ, КРАСНУХА,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ

6-7
ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ

14
ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ

от 18
ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
кажды 10 лет
от момента последней
ревакцинации

1-55
ЛЕТ
ВОЗРАСТ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
на привитые
ранее

1-25
ЛЕТ

КРАСНУХА

1-55
ЛЕТ

КОРЬ

Дети от 1 года до 13 лет, девочки
от 18 до 25 лет (включительно), не
болевшие, не привитые, привитые
однократно, не имеющие сведений
о прививках против краснухи

Дела от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет
(включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не
имеющие сведений о прививках против кори; взрослые от 36 до 55 лет
(включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских
и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта,
коммунальной и социальной сферы, лица, работающие пахотным
методом, сотрудники государственных и центральных органов
в пунктах пропуска через государственную границу Российской
Федерации), не болевшие, не привитые, привитые однократно,
не имеющие сведений о прививках против кори

первая
прививка

следующая
прививка
и ревакцинация

прививка
для групп риска**

* Приказ Минздрава России от 21.03.2014 №125н «Об утверждении Национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям».

** Информацию о принадлежности к группе риска вы можете получить у своего лечащего врача-педиатра или терапевта.

ПОЧЕМУ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ ВАЖНА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ?



ЧТО СДЕЛАТЬ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЕСЛИ У ВАС САХАРНЫЙ ДИАБЕТ?

1 СДЕЛАЙТЕ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ В ВАШЕМ ВОЗРАСТЕ ПРИВИВКИ И ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ:

- пневмококковой инфекции
- гриппа
- дифтерии и столбняка

Вакцинация исключительно важна для сохранения здоровья, особенно с возрастом.^{12,13-15}

2 ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ^{12,13}:

- сбалансированное питание и регулярные физические нагрузки – в соответствии с рекомендациями лечащего врача.

3 РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ ВРАЧА и соблюдайте все рекомендации по лечению.^{4,16}

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ ПОДАРИТЕ СЕБЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ЖИЗНИ, ОБЩЕНИЯ С СЕМЬЕЙ И ДРУЗЬЯМИ.

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ ЧАСТО ПРИВОДИТ К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ И ДАЖЕ СМЕРТИ^{1,11}.

- Если у Вас сахарный диабет, риск развития пневмококковой пневмонии повышается в 3 раза*.⁵
- С возрастом растет риск серьезных инфекций за счет снижения способности организма бороться с микробами^{7,8}.
- По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) пневмококковая инфекция – ведущая причина смерти, предотвратимая вакцинацией¹.
- приведены данные ретроспективного когортного исследования⁶ для возрастной группы 50-64 год
- Если у вас сахарный диабет и вам больше 65 лет - у вас 2 Серьезных фактора риска и для вас вакцинация особенно важна^{1,2,7,20}.

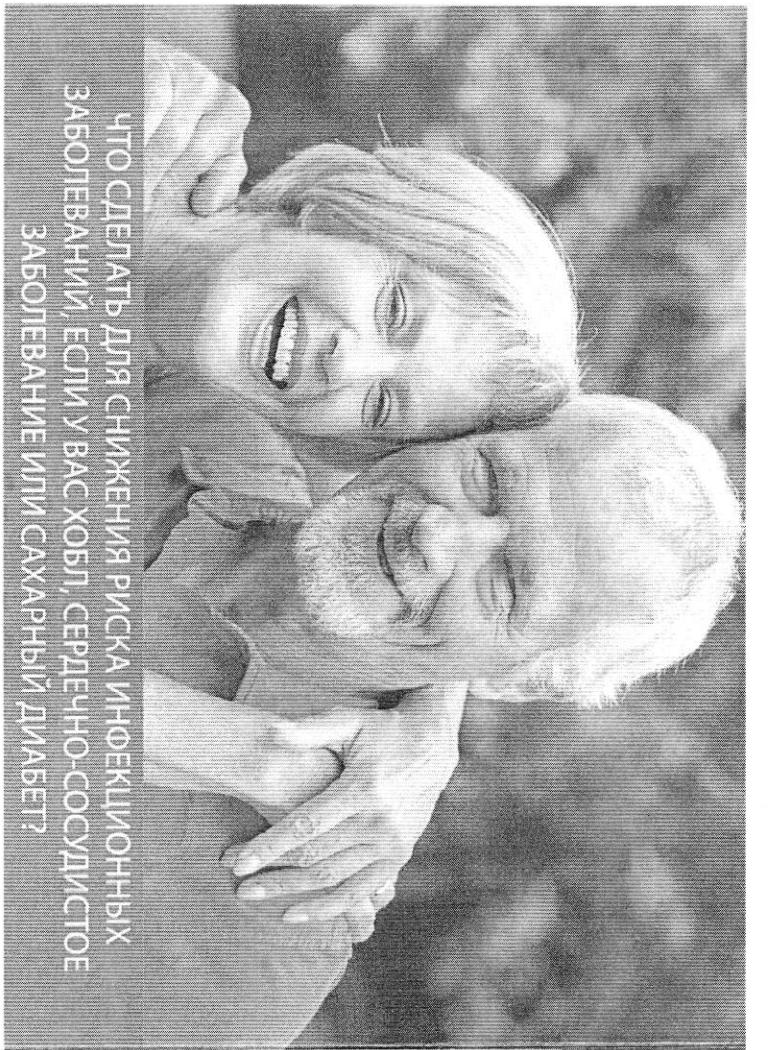
ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ ВЫЗЫВАЕТСЯ БАКТЕРИЕЙ S. PNEUMONIAE, КОТОРАЯ МОЖЕТ ПРОНИКАТЬ:

- в легкие (развивается пневмония с бактериемией),
- в ткани, окружающие головной и спинной мозг (возникает менингит),
- в кровь (развивается бактериемия)⁹.

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ О ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ:

- Легко передается от человека к человеку при физическом контакте, кашле или чихании⁹.
- Симптомы могут включать озноб, боль в грудной клетке, влажный кашель, одышку, учащенное дыхание⁹.
- Даже при пневмонии легкой степени тяжести у большинства пациентов симптомы сохраняются более 28 дней¹⁰.

ПОЧЕМУ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ ВАЖНА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ХОБЛ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ?



ЧТО СДЕЛАТЬ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЕСЛИ У ВАС ХОБЛ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ИЛИ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ?

1 СДЕЛАЙТЕ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ В ВАШЕМ ВОЗРАСТЕ ПРИВИВКИ И ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ:

- пневмококковой инфекции
- гриппа
- дифтерии и столбняка

Вакцинация исключительно важна для сохранения здоровья, особенно с возрастом¹¹⁻¹⁴.

2 ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ^{11, 12}:

- сбалансированное питание и регулярные физические нагрузки – в соответствии с рекомендациями лечащего врача.

3 РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ ВРАЧА и соблюдайте все рекомендации по лечению².

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ. ГОДАРИТЕ СЕБЕ
ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ЖИЗНИ,
ОБЩЕНИЯ С СЕМЬЕЙ И ДРУЗЬЯМИ.

**ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ ЧАСТО
ПРИВОДИТ К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ
И ДАЖЕ СМЕРТИ^{1, 10}.**

ЕСЛИ У ВАС ХОБЛ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ИЛИ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И ВАМ БОЛЕЕ 65 ЛЕТ – У ВАС, КАК МИНИМУМ, 2 СЕРЬЕЗНЫХ ФАКТОРА РИСКА ДЛЯ ВАС ВАКЦИНАЦИЯ ОСОБЕННО ВАЖНА^{1, 2, 6, 20}.
^{*}приведены данные ретроспективного когортного исследования⁷ для возрастной группы 50-64 год

ЧТО ТАКОЕ ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ?

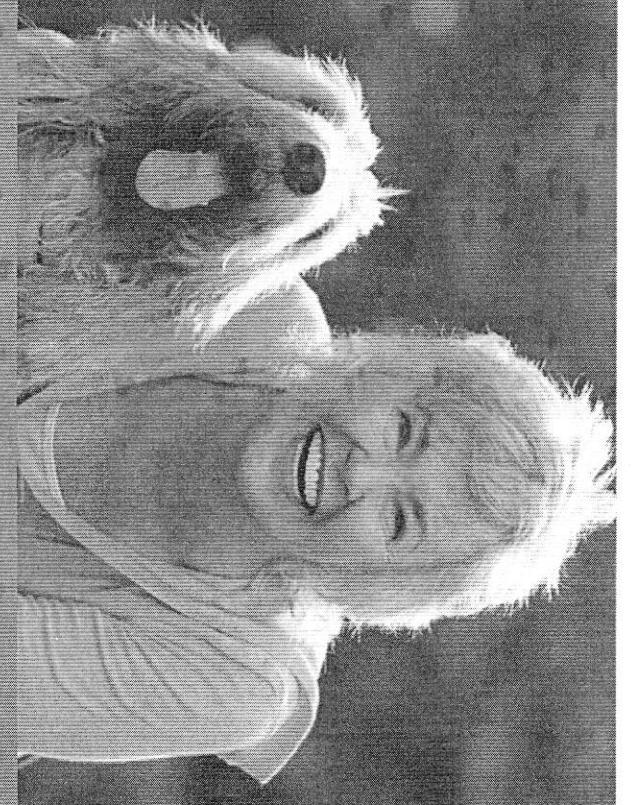
ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ ВЫЗЫВАЕТСЯ БАКТЕРИЕЙ *S. PNEUMONIAE*, КОТОРАЯ МОЖЕТ ПРОНИКАТЬ:

- в легкие (развивается пневмония или пневмония с бактериемией),
- в ткани, окружающие головной и спинной мозг (возникает менингит),
- в кровь (развивается бактериемия или сепсис)⁸.

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ О ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ:

- Легко передается от человека к человеку при физическом контакте, кашле или чихании⁹.
- Симптомы могут включать озноб, боль в грудной клетке, влажный кашель, одышку, учащенное дыхание⁸.
- Даже при пневмонии легкой степени тяжести у большинства пациентов симптомы сохраняются более 28 дней⁹.

ПОЧЕМУ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ ВАЖНА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ХОБЛ?



- Если у Вас ХОБЛ, риск развития пневмококковой пневмонии повышается в **9,8 раза**^{*,*}, а риск смерти от пневмококковой инфекции – почти в **2 раза выше** по сравнению с теми, кто не болен ХОБЛ⁵.

- С возрастом растет риск серьезных инфекций за счет снижения способности организма бороться с микробами^{6,7}.
- По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) пневмококковая инфекция – ведущая причина смерти, предотвратимая вакцинацией¹.

ЕСЛИ У ВАС ХОБЛ И ВАМ БОЛЬШЕ 65 ЛЕТ – У ВАС 2 СЕРЬЕЗНЫХ ФАКТОРА РИСКА И ДЛЯ ВАС ВАКЦИНАЦИЯ ОСОБЕННО ВАЖНА^{1,2,6,18}.

приведены данные ретроспективного когортного исследования^{} для возрастной группы 50–64 года

ЧТО СДЕЛАТЬ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЕСЛИ У ВАС ХОБЛ?

1 СДЕЛАЙТЕ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ В ВАШЕМ ВОЗРАСТЕ ПРИВИВКИ И ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ:

- пневмококковой инфекции
- гриппа
- дифтерии и столбняка

Вакцинация исключительно важна для сохранения здоровья, особенно с возрастом^{11–14}.

2 ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ^{11,12}:

- сбалансированное питание и регулярные физические нагрузки – в соответствии с рекомендациями лечащего врача.

3 РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ ВРАЧА и соблюдайте все рекомендации по лечению².

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ. ПОДАРИТЕ СЕБЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ЖИЗНИ, ОБЩЕНИЯ С СЕМЬЕЙ И ДРУЗЬЯМИ.

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ ЧАСТО ПРИВОДИТ К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ И ДАЖЕ СМЕРТИ^{1,10}.

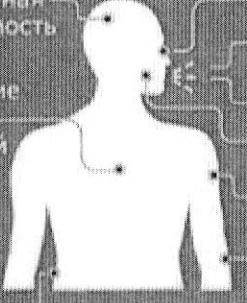
ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Симптомы

- 
- Повышенная утомляемость
 - Заложенность носа
 - Ощущение тяжести в грудной клетке
 - Чихание
 - Кашель
 - Боль в горле
 - Боль в мышцах
 - Бледность

Повышение температуры, озноб

Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Вирус передается

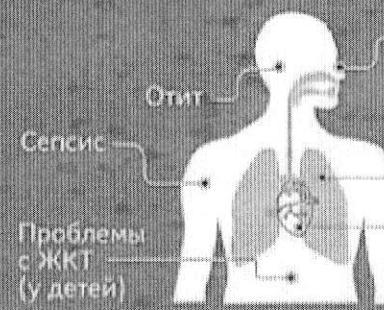


Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Осложнения



Что делать, если...



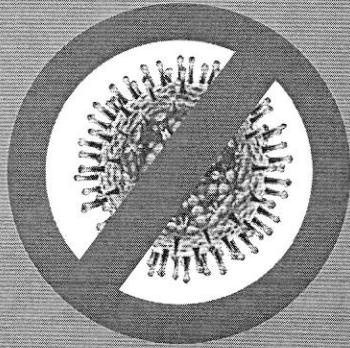
Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

ОПАСНО! ГРИПП!

Грипп – это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путём. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.



СИМПТОМЫ ГРИППА

РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА, ОЗНОБ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ И
СУСТАВАХ, БОЛЬ В
ГЛАЗНЫХ ЯБЛОКАХ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ССАДНЕНИЕ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ



СЛАБОСТЬ, СНИЖЕНИЕ
АППЕТИТА, ТОШНОТА,
ВОЗМОЖНА РВОТА



НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ



ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО НЕОБХОДИМО:

ОСТАВАТЬСЯ ДОМА,
СОБЛЮДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ



НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!



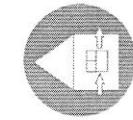
ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



УПОТРЕБЛЯТЬ БОЛЬШЕ
КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ
(ТРАВЯНЫЕ ЧАИ, СОКИ, МОРСЫ)



РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ, ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ, УВЛАЖНЯТЬ
ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИИ



РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ



KOPOHABNPFYC – это социальный проект, направленный на поддержку и развитие инновационных предпринимательских идей в сфере культуры и искусства. Целью проекта является создание условий для реализации творческих инициатив, способствование развитию индустрии культуры и поддержка молодых талантов.

MINCHETRECBTO
3APABOOXPAHENH
POCCNICKON FEAEPAUIN



О КОПОБАНПҮСЕ

The diagram illustrates the human brain with various regions labeled in German:

- Brechzentr.** (Bréchzentr.) - Labeled at the top center.
- Bohr & Mühauax** (Bohr & Mühauax) - Labeled on the left side.
- Borpe & rope** (Borpe & rope) - Labeled in the middle left.
- Kamerab.** (Kamerab.) - Labeled in the middle right.
- Hinhexane** (Hinhexane) - Labeled at the bottom left.
- Dumlymene** (Dumlymene) - Labeled on the right side.
- ackectin** (ackectin) - Labeled below Dumlymene.
- Pyplation** (Pyplation) - Labeled below ackectin.
- streke** (streke) - Labeled at the very bottom right.
- TOMJURDEMOTB** (TOMJURDEMOTB) - Labeled at the bottom center.
- Lobrillehne temnepeatyptl. o3ho6** (Lobrillehne temnepeatyptl. o3ho6) - Labeled at the top center.

The diagram illustrates the brainstem and cerebellum with labels pointing to specific regions:

- Cerebellum:** Labeled with "Cerebellum" and "Gehirn".
- Brainstem:** Labeled with "Ost" (stem) and "Dopchnkt" (dopkin).
- Thalamus:** Labeled with "Thalamus".
- Midbrain:** Labeled with "Midbrain".
- Medulla oblongata:** Labeled with "Medulla oblongata".
- Cerebral cortex:** Labeled with "KKT" (Kortikalis) and "Lgretten" (Lobes).
- Wernicke's area:** Labeled with "Wernicke" and "Sprachzentrum" (language center).
- Hippocampus:** Labeled with "Hippocampus".
- Amygdala:** Labeled with "Amygdala".
- Basal ganglia:** Labeled with "Basalganglien".
- Frontal lobe:** Labeled with "Frontallappen".
- Parietal lobe:** Labeled with "Parietallappen".
- Temporal lobe:** Labeled with "Temporalappen".
- Occipital lobe:** Labeled with "Occipitallappen".
- Central nervous system:** Labeled with "ZNS" (Zentralnervensystem).

**ATO Aeratb, etcn...
ATO Aeratb, etcn...**



Department of
Espana
The Spanish Republic
Comprehension



Y KOTOPIKU MEMORICA
KONTRAKA C JHOABMIN,
NAGELARUB SUNDUKOLO
CINTTOMBI 3600EBAHNS



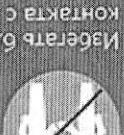
WACKEN
MeinUnihckne
LICHENBAGABATB



(Kintan, L. Yaxah)
Saaboorerabahin
Maccoobrix
Meponpindatin



Kak He Agency Inc.



Departments | Camaraderie | Spain



ОПАСНО! ГРИПП



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА

ГОЛОВНАЯ
ВОЛЬ

ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ

ВОЛЬ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ

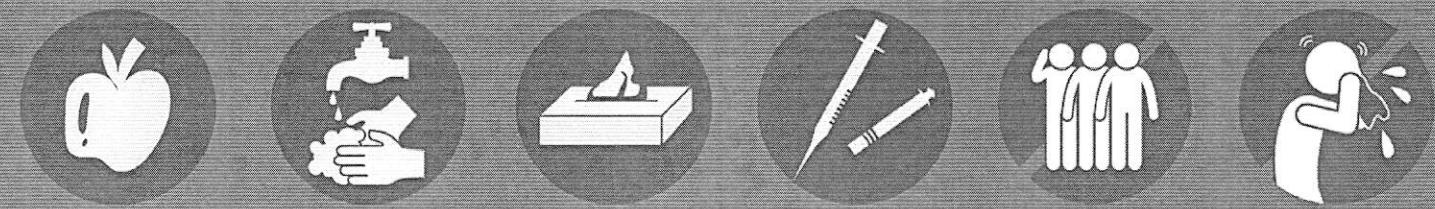
СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ,
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ

СЛАБОСТЬ

ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
РВОТА, ПОНОС)

БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ

ПРОФИЛАКТИКА



ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ

РЕГУЛЯРНО
МЫТЬ РУКИ
С МЫЛОМ ИЛИ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ
СРЕДСТВОМ

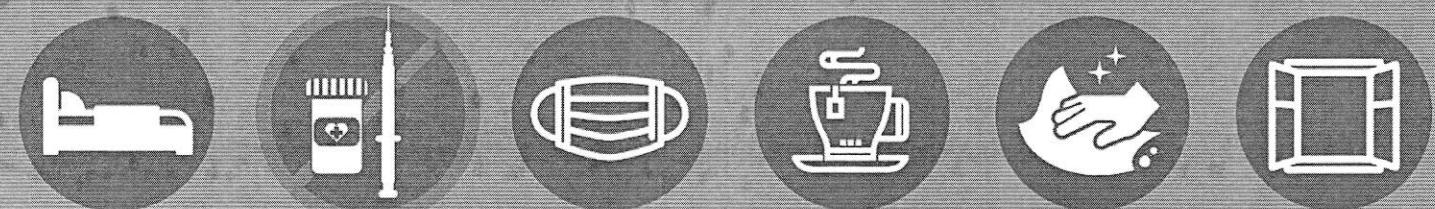
ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ
И КАШЛЕ

СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ*

ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ

ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ

НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ,
А ВЫЗЫВАТЬ
ВРАЧА

ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ

ОБИЛЬНОЕ
ПОТРЕБЛЕНИЕ
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ

ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ

ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ