

8 ошибок в воспитании

Часто ли мы задумываемся над тем, хорошие ли мы родители и справляемся ли с нашими обязанностями воспитателей?

Все родители воспитывают детей в меру своего умения и понимания жизни и редко задумываются о том, почему в определенных ситуациях поступают так, а не иначе. Однако у каждой мамы в жизни бывают моменты, когда поведение любимого ребенка ставит в тупик, а может быть сами взрослые, применяя радикальные методы в воспитании, делают нечто такое, из – за чего потом бывает стыдно. В своих ошибках вы не одиноки, все родители их время от времени совершают. Но всегда лучше учиться на чужих ошибках, не правда ли?

1 ошибка: Обещание больше не любить.

«Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду любить тебя»

Мнение родителей. Почему дети так часто спорят по поводу любой нашей просьбы? Может быть, они делают нам назло? Как быть? Призывать к здравому смыслу? Да они просто не слышат, что взрослые им говорят. Угрожать? Это больше не действует. В таких случаях многие используют козырную карту: «Я больше не буду любить тебя». Как часто многие из нас произносят эту фразу!

Мнение психологов. Обещание больше не любить своего ребенка – одно из сильнейших средств воспитания. Однако это угроза, как правило не осуществляется. А дети прекрасно чувствуют фальшь. Однажды обманув, вы можете на долгое время потерять доверие ребенка – он будет воспринимать вас, как людей лживых. Наиболее эффективная фраза: «Я буду тебя все равно любить, но твое поведение я не одобряю».

2 ошибка: Безразличие:

«Делай, что хочешь, мне все равно»

Мнение родителей. Зачем напрягаться? Спорить, искать аргументы, доказывать что то малышу, нервничать? Ребенок сам должен научиться решать свои проблемы. И вообще ребенка надо готовить к взрослой жизни, пусть он скорее станет самостоятельным, а нас оставит в покое.

Мнение психологов. Никогда не надо показывать ребенку, что вам все равно чем он занимается. Ребенок, почувствовав ваше безразличие, немедленно начнет проверять, насколько оно «настоящее». И, скорее всего, проверка будет заключаться в совершение плохих поступков. Ребенок ждет, последует ли за проступком критика или нет. Словом, замкнутый круг. Поэтому лучше вместо показного безразличия постараться наладить с ребенком дружеские отношения, даже если его поведение вас совершенно не устраивает.

Попробуйте сказать так: «Знаешь в этом вопросе я с тобой не согласна. Но я хочу помочь тебе, потому что ты дорог мне. В любой момент, когда тебе это понадобится, ты можешь спросить у меня совета».

Если это не говорится, ждите беду!

3 ошибка: Слишком много строгости:

«Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому что я в доме главная»

Мнение родителей. Дети должны слушаться старших беспрекословно – это самый важный в воспитании принцип. Дискуссии здесь недопустимы. Неважно, сколько лет ребенку – 6 или 16. Детям нельзя давать поблажек, иначе они окончательно сядут на шею.

Мнение психологов. Дети обязательно должны понимать, почему и зачем они что то делают. Слишком строгое воспитание, основанное на принципах, которые не всегда понятны ребенку, напоминает дрессировку. Ребенок может беспрекословно исполнить все, когда вы рядом, и наплевать на все запреты, когда вас рядом нет. Убеждение лучше строгости. В случае необходимости можно сказать так: «Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером или позже мы все обсудим – почему и зачем»

А бывает, родители недооценивают своего ребенка, оберегают его от всякой работы, как бы расчищая ребенку тропинку без дел и проблем, что может привести к четвертой ошибке.

4 ошибка: Детей надо баловать:

«Пожалуй я сделаю это сама. Моему малышу это пока не по силам или пусть отдохнет сегодня».

Мнение родителей. Мы должны все сделать для своего ребенка, ведь дети должны всегда получать самое хорошее. Детство – такая короткая пора, поэтому оно должно быть прекрасно. Нравоучения, неудачи, неудовлетворенность – в наших силах избавить детей от всех трудностей и неприятностей. Так приятно угадывать и выполнять любое желание ребенка!

Мнение психологов. Избалованным детям очень тяжело приходится в жизни. Нельзя держать единственное чадо под колпаком родительской любви – в дальнейшем это может привести к множеству проблем. Поверьте, если родители убирают буквально каждый камешек с дороги малыша, то от этого ребенок не чувствует себя счастливее. Скорее, наоборот – он ощущает себя совершенно беспомощным и одиноким.

Эффективнее сказать так: «Попробуй-ка сделать это сам, если не получится, я тебе с удовольствием помогу» - это один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну.

5 ошибка: Больше денег – лучше воспитание.

Мнение родителей. Мы слишком стеснены в средствах, поэтому не можем себе позволить даже побаловать ребенка – постоянно приходится ему во всем отказывать, он донашивает старые вещи и т.п. Словом, будь у нас побольше денег, мы были бы лучшими родителями.

Мнение психологов. Любовь не купить за деньги – звучит банально, но это так. Часто бывает, что в семьях с невысоким достатком взрослые делают все, чтобы ребенок ни в чем не нуждался. Но вы не должны чувствовать угрызения совести за то, что не можете исполнять все его желания. На самом деле любовь, ласка, совместные игры и проведенный вместе досуг для ребенка намного важнее

содержимого вашего кошелька. И если разобраться, совсем не деньги делают ребенка счастливым, а осознание того, что он для вас самый – самый.

6 ошибка: Ваше настроение:

«Можно или нет? Это зависит от настроения»

Мнение родителей. Неприятности на работе, плохие отношения в семье... Как часто взрослые «выпускают пар» на ребенка! Многие уверены, что в этом нет ничего такого страшного: достаточно потом купить малышу давно обещанную игрушку или вещь, и все будет в порядке.

Мнение психологов. Родители должны показывать малышу, что их радуют его хорошие поступки и расстраивают плохие. Это создает у детей сознание непоколебимости жизненных ценностей. Когда взрослые в угоду своему эгоизму и настроению сегодня разрешают что – то, а завтра это же запрещают, ребенок может понять только одно: все равно, что я делаю – главное, какое у мамы настроение. Однако, если вы чувствуете, что себя не переделать, лучше заранее договорится с ребенком: «Итак, когда у меня хорошее настроение, тебе будет позволено делать практически все, что ты захочешь. А если плохое – постарайся быть ко мне снисходительным».

7 ошибка: Наполеоновские планы:

«Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью), я не позволю ему упустить свой шанс»

Мнение родителей. Многие взрослые мечтали в детстве заниматься балетом, учиться игре на пианино или играть в теннис, но у них не было такой возможности. И теперь главная задача папа и мам – дать детям самое хорошее образование. Неважно, если малышам этого не очень то и хочется – пройдет время, и они оценят старания взрослых.

Мнение психологов. К сожалению, дети не всегда оценивают усилия родителей. И часто блестящее будущее, нарисованное взрослыми в своем воображении, разбивает о полное нежелание ребенка заниматься, скажем, музыкой. Пока ребенок еще маленький и слушается взрослых, но затем... желая вырваться из клетк родительской любви, он начинает выражать протест доступными ему способами – это может быть и прием наркотиков, и увлечение тяжелым роком в вечернее время суток. Поэтому заполняя день ребенка нужными и полезными занятиями, не забывайте оставить ему немного времени и для личных дел.

8 ошибка: Слишком мало времени остается для воспитания ребенка:

«К сожалению, у меня совсем нет времени для тебя».

Мнение родителей. Многие взрослые очень загружены на работе, но каждую свою свободную минутку стараются проводить с детьми: они отводят их в сад и в школу, готовят для них, стирают, покупают все, что им нужно. Дети должны сами понимать, что у родителей просто нет времени поиграть и почитать с ними.

Мнение психологов. Взрослые часто забывают простую истину – если уж родители ребенка, надо и время для него найти. Малыш, которые постоянно

слышит, что у взрослого нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души. Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества) посидеть у кроватки малыша, поговорить с ним, рассказать сказку и почитать книжку. Ребенку это необходимо.

Если вас мучают вопросы, связанные с воспитание, развитием вашего ребенка, обратитесь на консультацию к специалисту.

**Педагог – психолог
Романова Елизавета Владимировна**