Уважаемые родители!

В целях недопущения осложнения эпидемической ситуации по гриппу и ОРВИ просим изучить информацию по вопросам:

- о профилактических мероприятиях в целях минимизации рисков заболевания ОРВИ и гриппом (ограничения участия в массовых мероприятиях, соблюдения личной гигиены, режима труда и отдыха, закаливания и укрепления организма, использования одноразовых масок);

- о правилах поведения в случае заболевания ОРВИ и гриппом (о необходимости обязательного обращения за медицинской помощью в первые часы заболевания, недопущения самолечения), особенно лиц из группы риска (дети, беременные, взрослые старше 60 лет, лица с хроническими заболеваниями).

Минздрав Чувашии рекомендует использовать информацию, размещенную на сайтах:

http://www.influenza.spb.ru/

http://rospotrebnadzor.ru/about/info/news_time/news_details.php?ELEMENT_ID=11214

http://medicin.cap.ru/action/activity/organizaciya-medicinskoj-pomoschi-vzroslomu-nasele/profilaktika/vakcinoprofilaktika/ostorozhno-gripp

http://medicin.cap.ru/action/activity/organizaciya-medicinskoj-pomoschi-vzroslomu-nasele/profilaktika/vakcinoprofilaktika/ostorozhno-gripp/pamyatki-dlya-naseleniya-po-profilactike-grippa-i